

台南市楠西國小附設幼兒園 115 年 3 月份點心表

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱
3/2	一	地瓜粥+肉鬆+炒蛋	米、地瓜、豬肉、蛋	冬瓜鮮奶粉圓	冬瓜磚、粉圓、鮮奶
3/3	二	里肌肉吐司 鮮奶	麵粉、里肌肉	大黃瓜魚丸湯	大黃瓜、魚丸
3/4	三	小肉包 米漿	麵粉、豬絞肉、蔥、黃豆	玉米排骨湯	玉米、排骨
3/5	四	蘿蔔糕 豆漿	蘿蔔、蓬萊米粉、豬絞肉、黃豆	粿條湯 芭樂	豬絞肉、小白菜、粿條 芭樂
3/6	五	玉米蛋餅 原味優酪乳	玉米、蛋餅皮、蛋	當季時令水果拼盤- 火龍果、葡萄	當季時令水果拼盤- 火龍果、葡萄
3/9	一	香菇燒賣 豆漿	麵粉、香菇、豬絞肉	玉米脆片 鮮奶	玉米脆片
3/10	二	雞蓉玉米粥	雞肉絲、米、玉米、紅蘿蔔	綠豆粉角湯	綠豆、粉角
3/11	三	豬肉餡餅 原味優酪乳	豬肉、麵粉、韭菜、油	植物的優	植物的優
3/12	四	蔥抓蛋餅、鮮奶	麵粉、蔥、蛋	煎餃 柿子	麵粉、豬絞肉、高麗菜、蛋 柿子
3/13	五	鮭魚蛋吐司 米漿	鮭魚、蛋、吐司	可頌餐包 木瓜	可頌餐包 木瓜
3/16	一	擔仔麵	豬絞肉、油麵、豆芽菜	饅頭夾里肌肉 豆漿	麵粉、里肌肉、黃豆
3/17	二	饅頭夾蛋、鮮奶	麵粉、雞蛋	關東煮	排骨、油豆腐、黑輪、小 鳥蛋、白蘿蔔、玉米、黃 金魚蛋
3/18	三	雞排蛋漢堡 冬瓜茶	雞排、蛋、漢堡麵包	蘿蔔頁丸湯	白蘿蔔、貢丸、排骨
3/19	四	蘿蔔排骨麵	白蘿蔔、紅蘿蔔、排骨、 關廟麵	奶黃包、 番茄	奶黃包、 番茄
3/20	五	鮭魚蛋餅 鮮奶	蛋餅皮、鮭魚罐頭、蛋	紅豆麵包 芭樂	紅豆麵包 芭樂
3/23	一	原味蛋糕、鮮奶	麵粉、奶油、蛋	滑蛋蔬菜粥	高麗菜、蛋、絲瓜
3/24	二	鍋燒意麵	乾意麵、魚卵卷、蝦球、 竹輪、小白菜、蛋	銀絲卷、 豆漿	銀絲卷
3/25	三	蔥油餅、蛋花湯	青蔥、麵粉、蛋	法國吐司、 鮮奶	蛋、鮮奶、吐司
3/26	四	炒烏龍麵 豆漿	洋蔥、胡蘿蔔、高麗菜、 香菇絲	紅豆湯圓 葡萄	紅豆、紅白湯圓 葡萄
3/27	五	饅頭夾里肌肉、 米漿	麵粉、里肌肉、黃豆	菠蘿麵包 蓮霧	菠蘿麵包 蓮霧
3/30	一	肉燥米粉湯	肉燥、米粉	珍珠丸子、米漿	珍珠丸子
3/31	二	玉米洋蔥肉絲麵 味噌湯	玉米、洋蔥、肉絲、麵 條	玉米濃湯	玉米、洋蔥、紅蘿蔔、鮮奶、 馬鈴薯、火腿

本餐點表因應氣候及當令食材調整，遇特殊狀況(如颱風、豪雨、菜價上漲...等)將略為變動餐點。

設計者：陳玉梅

***本園一律使用國產豬、牛肉食材**

本園一律使用
國產豬、牛肉食材

