

台南市楠西國小附設幼兒園 114 年 3 月份點心表

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱
3/3	一	茶葉蛋 鮮奶	茶葉、蛋、黃豆	小籠包 米漿	麵粉、高麗菜、豬肉、水
3/4	二	煎餃 鮮奶	麵粉、豬絞肉、高麗菜、蛋	蘿蔔貢丸湯	白蘿蔔、貢丸、排骨
3/5	三	地瓜粥+肉鬆+炒蛋	米、地瓜、豬肉、蛋	綠豆粉角湯	綠豆、粉角
3/6	四	里肌肉吐司 原味優酪乳	麵粉、里肌肉	鍋燒意麵	乾意麵、蝦球、北海翅、竹輪、小白菜、蛋
3/7	五	香菇燒賣 鮮奶	麵粉、香菇、豬絞肉	當季時令水果拼盤	葡萄、草莓
3/10	一	煎餃 鮮奶	麵粉、豬絞肉、高麗菜、蛋	冬瓜鮮奶粉圓	鮮奶、粉圓、冬瓜
3/11	二	玉米蛋餅 米漿	麵粉、米、蛋、花生	大黃瓜魚丸湯	大黃瓜、魚丸
3/12	三	蔥抓蛋餅 原味優酪乳	麵粉、蔥、蛋	豬肉餡餅、 鮮奶	豬肉、麵粉、韭菜、油
3/13	四	地瓜粥+肉鬆+炒蛋	米、地瓜、豬肉、蛋	玉米濃湯	玉米、洋蔥、紅蘿蔔、鮮奶、馬鈴薯、火腿
3/14	五	法國吐司 鮮奶	蛋、鮮奶、冬瓜、吐司	當季時令水果拼盤	梨子、橘子
3/17	一	原味蛋糕、 豆漿	麵粉、奶油、蛋、黃豆	鍋燒意麵	乾意麵、魚卵卷、蝦球、北海翅、竹輪、蟹肉棒、小白菜、蛋
3/18	二	雞蓉玉米粥	雞肉絲、米、玉米、毛豆	玉米黑輪排骨湯	玉米、黑輪、排骨
3/19	三	饅頭夾里肌肉、 米漿	麵粉、里肌肉、花生	水餃 原味優酪乳	麵粉、高麗菜、豬肉、水、洋蔥
3/20	四	玉米洋蔥肉絲麵	玉米、洋蔥、肉絲、麵條	關東煮	魚豆腐、黑輪、白蘿蔔、黃金魚蛋
3/21	五	蔥抓蛋餅 鮮奶	青蔥、麵粉、蛋	當季時令水果拼盤	橙蜜、香蕉
3/24	一	茶葉蛋 豆漿	茶葉、蛋、黃豆	紅豆湯圓	紅豆、紅白湯圓
3/25	二	豬肉餡餅、 鮮奶	豬肉、麵粉、韭菜、油	雞蓉玉米粥	雞肉絲、米、玉米、紅蘿蔔
3/26	三	里肌肉吐司 原味優酪乳	麵粉、里肌肉	小籠包 鮮奶	麵粉、高麗菜、豬肉、水
3/27	四	煎餃 米漿	麵粉、豬絞肉、高麗菜、蛋	裸條湯	豬絞肉、小白菜、裸條
3/28	五	蘿蔔糕 鮮奶	蘿蔔、蓬萊米粉、豬絞	當季時令水果拼盤	蘋果、香蕉
3/31	一	玉米脆片 鮮奶	玉米脆片、鮮奶	茶葉蛋 豆漿	茶葉、蛋、黃豆

本餐點表因應氣候及當令食材調整，遇特殊狀況(如颱風、豪雨、菜價上漲...等)將略為變動餐點。

設計者：蔡靜蓉

***本園一律使用國產豬、牛肉食材**

本園一律使用
國產豬、牛肉食材

