

# 台南市楠西國小附設幼兒園 113 年 3 月份點心表

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱
3/1	五	玉米蛋餅、 原味優酪乳	蛋餅皮、玉米、蛋	當季時令水果拼盤	葡萄、草莓
3/4	一	小餐包、 米漿	安佳奶油、麵粉、蛋、鮮 奶、花生	蘿蔔貢丸湯	白蘿蔔、貢丸、排骨
3/5	二	擔仔麵	豬絞肉、油麵、豆芽菜	綠豆粉角湯	綠豆、粉角
3/6	三	火腿蛋吐司、 豆漿	火腿片、蛋、吐司	香菇燒賣 蛋花湯	麵粉、香菇、豬絞肉、 蛋
3/7	四	鍋燒意麵	乾意麵、蝦球、北海翅、 竹輪、小白菜、蛋	大黃瓜魚丸湯	大黃瓜、魚丸
3/8	五	煎餃 鮮奶	麵粉、豬絞肉、高麗菜、 蛋	當季時令水果拼盤	梨子、橘子
3/11	一	小肉包 果汁	麵粉、豬肉	檸檬愛玉	檸檬、愛玉
3/12	二	蔥抓蛋餅、 海帶芽湯	麵粉、蔥、蛋、海帶芽、 嫩薑	綠豆粉角湯	綠豆、粉角
3/13	三	地瓜粥+肉鬆+炒蛋	米、地瓜、豬肉、蛋	統一布丁	雞蛋
3/14	四	法國吐司 鮮奶	蛋、鮮奶、冬瓜、吐司	雞蓉玉米粥	雞肉絲、米、玉米、紅 蘿蔔
3/15	五	原味蛋糕、 豆漿	麵粉、奶油、蛋、黃豆	當季時令水果拼盤	橙蜜、香蕉
3/18	一	玉米脆片 鮮乳	玉米脆片、鮮奶	奶黃包、麥茶	麵粉、安佳奶油、糖、 小麥
3/19	二	饅頭夾里肌肉、 米漿	麵粉、里肌肉、花生	香菇雞湯	香菇、雞肉
3/20	三	玉米洋蔥肉絲麵	玉米、洋蔥、肉絲、麵條	關東煮	魚豆腐、黑輪、白蘿蔔、 黃金魚蛋
3/21	四	蔥抓蛋餅 鮮奶	青蔥、麵粉、蛋	玉米排骨湯	玉米、排骨
3/22	五	粿條湯	豬絞肉、小白菜、粿條	當季時令水果拼盤	蘋果、香蕉
3/25	一	茶葉蛋、 豆漿	茶葉、蛋、黃豆	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔、排骨
3/26	二	原味蛋餅、 原味優酪乳	麵粉、雞蛋	檸檬愛玉	檸檬、愛玉
3/27	三	豬肉餡餅、 蛋花湯	豬肉、麵粉、韭菜、油、 蛋	餛飩湯	麵粉、豬絞肉、小白菜
3/28	四	蘿蔔糕 鮮奶	蘿蔔、蓬萊米粉、豬絞	紅豆湯圓	紅豆、紅白湯圓
3/29	五	小肉包、 米漿	麵粉、豬肉、花生	當季時令水果拼盤	蓮霧、葡萄

本餐點表因應氣候及當令食材調整，遇特殊狀況(如颱風、豪雨、菜價上漲…等)將略為變動餐點。

設計者：蔡靜蓉

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材

本園一律使用  
國產豬、牛肉食材

