

台南市楠西國小附設幼兒園 111 年 10 月份點心表

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱
10/2	一	茶葉蛋 果汁	茶葉、蛋柳橙	關東煮	魚豆腐、黑輪、白蘿蔔、黃金魚蛋
10/3	二	煎餃 米漿	麵粉、豬絞肉、高麗菜、花生	奶黃包 蛋花湯	麵粉、安佳奶油、糖、蛋
10/4	三	地瓜粥+肉鬆+炒蛋	米、地瓜、豬肉、蛋	檸檬愛玉	檸檬、愛玉
10/5	四	豬肉餡餅 鮮奶	豬肉、麵粉、韭菜、油、	大黃瓜魚丸湯	大黃瓜、魚丸
10/6	五	原味蛋餅 海帶芽湯	蛋餅海帶芽、嫩薑皮、雞蛋	當季時令水果拼盤	蘋果、香蕉
10/9	一	國慶日放假			
10/10	二				
10/11	三	小餐包 米漿	麵粉、安佳奶油、花生	香菇雞湯	香菇、雞肉
10/12	四	鮪魚蛋餅 鮮奶	蛋餅皮、鮪魚罐頭、蛋	玉米排骨湯	玉米、排骨
10/13	五	蔥抓蛋餅 豆漿	麵粉、蔥、蛋、黃豆、黃豆	當季時令水果拼盤	葡萄、火龍果
10/16	一	玉米脆片 鮮乳	玉米脆片、鮮奶	鍋燒意麵	乾意麵、蝦球、北海翅、竹輪、小白菜、蛋
10/17	二	饅頭夾里肌肉 豆漿	麵粉、里肌肉、黃豆	關東煮	魚豆腐、黑輪、白蘿蔔、黃金魚蛋
10/18	三	蘿蔔糕 豆漿	蘿蔔、蓬萊米粉、豬絞肉、黃豆	玉米濃湯	玉米、洋蔥、紅蘿蔔、鮮奶、馬鈴薯、火腿
10/19	四	果醬吐司 鮮奶	草莓果醬、吐司	綠豆粉角湯	綠豆、粉角
10/20	五	蔥抓蛋餅 麥茶	青蔥、麵粉、蛋、小麥	當季時令水果拼盤	香蕉、梨子
10/23	一	茶葉蛋 米漿	茶葉、蛋、花生	奶黃包 果汁	麵粉、安佳奶油、糖、柳橙
10/24	二	玉米洋蔥肉絲麵	玉米、洋蔥、肉絲、麵條	蘿蔔貢丸湯	白蘿蔔、貢丸、排骨
10/25	三	玉米蛋餅 豆漿	蛋餅皮、玉米、蛋、黃豆	香菇燒賣 海帶芽湯	麵粉、香菇、豬絞肉、海帶芽、嫩薑
10/26	四	豬肉餡餅 鮮奶	豬肉、麵粉、韭菜、油	統一布丁	雞蛋
10/27	五	法國吐司 原味優酪乳	蛋、鮮奶、吐司	當季時令水果拼盤	哈密瓜、蓮霧
10/30	一	波蘿麵包 米漿	麵粉、奶油、蛋、糖、花生	小肉包 冬瓜茶	麵粉、豬絞肉、蔥、柳、冬瓜
10/31	二	饅頭夾里肌肉 冬瓜茶	麵粉、里肌肉、冬瓜磚	鍋燒雞絲麵	雞絲麵、蝦球、北海翅、竹輪、小白菜、蛋

本餐點表因應氣候及當令食材調整，遇特殊狀況(如颱風、豪雨、菜價上漲…等)將略為變動餐點。

本園一律使用
國產豬、牛肉食材

設計者：蔡靜蓉

*本園一律使用國產豬、牛肉食材

